

Our deepest fear is not that we are inadequate.  
Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.  
It is our light, not our darkness that most frightens us.

We ask ourselves: Who am I to be brilliant, gorgeous, talented, fabulous?  
Actually, who are you not to be?  
You are a child of God.  
Your playing small does not serve the world.  
There is nothing enlightened  
about shrinking so that other people won't feel insecure around you.  
We are all meant to shine,  
as children do.  
We were born to make manifest the glory of God that is within us.  
It's not just in some of us; it's in everyone.

And as we let our own light shine,  
we unconsciously give other people permission to do the same.  
As we are liberated from our own fear,  
our presence automatically liberates others.

Marianne Williamson

uit:

*A Return To Love: Reflections on the Principles of A Course in Miracles*, 1989

Onze grootste angst is niet dat we tekortschieten,  
maar dat we onvoorstelbaar veel kunnen.  
We worden het bangst van het licht in ons, niet van onze donkere kant.

*Ik?* briljant, beeldschoon, begaafd, bijzonder?  
Ja! Waarom niet?  
Je bent een uniek schepsel.  
Met jezelf minderwaardig vinden help je de wereld geen stap verder.  
Wat is er verlicht aan, als jij je klein maakt  
omdat mensen om je heen zich anders misschien onzeker voelen?  
We zijn juist geroepen om te stralen,  
allemaal, zoals kinderen zo goed kunnen.  
We zijn geboren met een goddelijk schijnsel in ons,  
en iedereen mag dat laten zien.

En als wij ons licht laten stralen,  
geven we onbewust anderen toestemming dat ook te doen.  
Als wij vrij worden van onze angst,  
worden onze medemensen als vanzelf net zo vrij.

Vertaling Nelleke de Jong – van den Berg