



## De Gezondheidscentra van de SHG

Kent u de Gezondheidscentra van de SHG? Verspreid door Den Haag staan er acht. Centraal in de wijk, met onder één dak huisartsen en andere eerstelijnszorgverleners.

- **Eerstelijnszorg is zorg dicht bij huis: een logopedist, fysiotherapeut of verloskundige. Maar ook een maatschappelijk werker of een psycholoog.**

De zorg die zij bieden past bij de wijk: Veel jonge gezinnen? Dan ook verloskundigen en een opvoedsteunpunt. Veel ouderen? Dan ook een pedicure en een wijkverpleegkundige. Overal fysiotherapeuten en diëtisten. En vaak een prikpost, ook voor de trombosedienst. Een apotheek zit in het centrum óf we werken samen met apotheken in de buurt.

Als u een huisarts kiest in een van onze Gezondheidscentra, dan krijgt u daar heel veel bij!

- **Ook als u al een huisarts elders hebt, kunt u een afspraak maken met een andere eerstelijnszorgverlener in het centrum. Bijvoorbeeld voor dieetadvies of voor logopedie of fysiotherapie.**

## Ruime openingstijden

Werk en privé combineren is vaak een hele toer. Daarom kunt u bij een aantal van onze Gezondheidscentra ook 's avonds een afspraak met de huisarts, de fysiotherapeut of de diëtist maken. U vindt de openingstijden van de gezondheidscentra op onze website: [www.shg.nl](http://www.shg.nl)

Uw medicijnen kunt u afhalen wanneer dat u het beste uitkomt. De apotheken zijn per gezondheidscentrum een avond of dag in het weekend open. Of u haalt ze uit de medicomaat.

- **De medicomaat is een medicijnen-automaat in de buitenmuur van gezondheidscentrum of apotheek. Met een pasje en een pincode kunt u uw medicijnen 'uit de muur halen', ook na sluitingstijd.**

## Buiten openingstijden

Hebt u buiten onze openingstijden onverwacht en dringend huisartsenzorg nodig, dan zijn er de huisartsen van de SMASH, een samenwerkingsverband van alle huisartsen in de regio Den Haag.

U hoeft alleen maar te bellen: (070) 346 96 69. De doktersassistenten van de SMASH helpen u verder.

- **'Buiten openingstijden' is:**
- 's avonds (vanaf 17.00 uur)
  - en 's nachts (tot 8.00 uur 's morgens)
  - in het weekend
  - op feestdagen



## Meer weten?

Heeft u nog vragen? Bel of mail ons of kom langs. Wij staan voor u klaar.

De (mail)adressen en telefoonnummers vindt u in het lijstje achterop.

Op onze website kunt u doorklikken naar een gezondheidscentrum bij u in de buurt. Daar ziet u voor welke zorg u er terecht kunt: [www.shg.nl](http://www.shg.nl).



## Samen met u voor uw gezondheid!

Veel aandoeningen worden beter behandeld als de zorgverleners die erbij betrokken zijn, samenwerken, met elkaar én met u!

U hoeft uw verhaal maar één keer te vertellen! De huisarts overlegt – als u dat goed vindt – met collega's over uw klacht of vraag en stelt één behandeling voor.

### > Wij herinneren u bijvoorbeeld aan uw controle-afspraken!

We hebben verschillende 'zorgprogramma's' samengesteld. Daarin werken de huisartsen samen met hun praktijkondersteuners, verpleegkundigen en andere collega's. Zo zijn er zorgprogramma's voor:

- suikerziekte
- astma & andere longproblemen
- na een hartaanval of beroerte (en voor het voorkómen daarvan!)
- depressie

### > U hebt bij SHG uw eigen huisarts. Als u snel een afspraak wilt, maar uw huisarts is niet beschikbaar, dan helpt één van de collega-huisartsen u. Die kan dan bij uw gegevens.

Met trots dragen onze centra het keurmerk voor apotheken en huisartsen:



## Contactgegevens

### Gezondheidscentrum Haagsche Veen

Henri Faasdreef 226, 2492 JP Den Haag / T 070 711 11 00

### Gezondheidscentrum Houtwijk

Hildo Kroplaan 71, 2552 XM Den Haag / T 070 397 11 01

### Kring-apotheek Houtwijk

Toon Dupuisstraat 4, 2552 SB Den Haag / T 070 397 27 46

### Gezondheidscentrum Lage Veld

Middenweg 157, 2548 VE Den Haag / T 070 336 47 47

### Kring-apotheek Lage Veld

Laan van Wateringse Veld 1375, 2548 BZ Den Haag  
T 070 336 47 30

### Gezondheidscentrum Leidschenveen

Harriët Freezerhof 195, 2492 JC Den Haag /  
T 070 320 59 50

### Kring-apotheek Leidschenveen

Harriet Freezerhof 193, 2492 JC Den Haag /  
T 070 444 56 10

### Gezondheidscentrum De Koning

Koningstraat 104, 2515 JT Den Haag / T 070 388 69 02

### Kring-apotheek De Koning

Koningstraat 104, 2515 JT Den Haag / T 070 305 32 30

### Gezondheidscentrum Nieuw Waldeck

Strausslaan 90, 2551 NR Den Haag / T 070 323 00 03

### Gezondheidscentrum Spoorwijk

Alberdingk Thijmstraat 85, 2524 HC Den Haag  
T 070 393 46 96

### Gezondheidscentrum Vaillantplein

Van der Neerstraat 28, 2525 CS Den Haag / T 070 388 11 11

[www.shg.nl](http://www.shg.nl)



**'Gezondheid!'** Dat wensen we elkaar vaak toe. Als je even niet zo gezond bent, dan ben je blij dat je huisarts in de buurt zit. En als je een chronische ziekte hebt, ben je blij met een huisarts die er alles aan doet om, samen met jou, je kwaliteit van leven zo goed mogelijk te houden. Dat is het idee achter de gezondheidscentra van de SHG.

**Samen met u voor uw Gezondheid!**

